

Aika 01.06.2026, klo 15:00

Paikka Kokoushuone Joki, Tuulentie 1

Käsiteltävät asiat

§ 12 Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

§ 13 Pöytäkirjan tarkastus

§ 14 Aurinkoviikon ja Vanhustenviikon tapahtumien järjestelyt

§ 15 Esitys ikäihmisten kuntouttavan liikuntatoiminnan määrärahan varaamisesta

§ 16 Tiedoksi saatettavat ja muut asiat

Osallistujat

Liisa-Anneli Holmberg, puheenjohtaja
Jenna Mäkelä, 1. varapuheenjohtaja
Jaana Ranta-aho, sihteeri
Petri Hörkkö
Terttu Isotalo
Eila Saari
Riitta Toivonen
Ari Vilen

§ 12

Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

Valmistelijat / lisätiedot:

Jaana Ranta-aho, Hyvinvointijohtaja, jaana.ranta-aho@aura.fi

Vanhus- ja vammaisneuvoston toimintasäännön §5 mukaisesti kokous on päätösvaltainen, kun paikalla on vähintään puolet jäsenistä ml. puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja. Kokousmenettelyyn sovelletaan kunnan hallintosäännön määräyksiä soveltuvien osin.

Ehdotus

Esittelijä: Jaana Ranta-aho, Hyvinvointijohtaja

Puheenjohtaja toteaa kokouksen laillisesti koolle kutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

§ 13

Pöytäkirjan tarkastus

Valmistelijat / lisätiedot:

Jaana Ranta-aho, Hyvinvointijohtaja, jaana.ranta-aho@aura.fi

Hallintosäännön 142 §:n mukaan pöytäkirjan allekirjoittaa puheenjohtaja ja varmentaa pöytäkirjanpitäjä. Pöytäkirja tarkastetaan toimielimen päättämällä tavalla.

Pöytäkirjanpitäjä lähettää laatimansa pöytäkirjaluonnoksen tarkastukseen sekä puheenjohtajalle että valituille pöytäkirjantarkastajille. Pöytäkirja tarkastetaan sähköpostitse ja allekirjoitetaan seuraavassa kokouksessa. Puheenjohtaja ja pöytäkirjanpitäjä hyväksyvät pöytäkirjan sähköisellä allekirjoituksella eSignature-palvelussa määräaikaan mennessä.

Ehdotus

Esittelijä: Jaana Ranta-aho, Hyvinvointijohtaja

Vanhus- ja vammaisneuvosto valitsee keskuudestaan kaksi pöytäkirjantarkastajaa.

§ 14

Aurinkoviikon ja Vanhustenviikon tapahtumien järjestelyt

AurDno-2026-173

Valmistelijat / lisätiedot:

Jaana Ranta-aho, Hyvinvointijohtaja, jaana.ranta-aho@aura.fi

Aurinkoviikon yhteisöllisestä tapahtumasta päätettiin 21.4.2026 §9 seuraavaa:

Vahvistettiin neuvoston yhteisöllisen tapaamisen päiväksi torstai 11.6. klo 13-14.30, paikkana vanhustentalon piha-alue. Sateen sattuessa on mahdollisuus siirtyä kerhohuoneeseen sisätiloihin. Paikalla soittamassa Juha Simola. Lisäksi yhteislauluja sekä grillimakkara- ja mehutarjoilu.

- Käydään läpi tapahtuman käytännön järjestelyt.

Seuraavaa Vanhustenviikkoa vietetään 5.-11.10.2026 teemalla Arjen kohtaamiset. Vanhustenviikon juhla järjestetään maanantaina 5.10.26 seurakuntatalolla.

- Keskustellaan Vanhustenviikolle suunnitellusta juhlatilaisuudesta.

Ehdotus

Esittelijä: Jaana Ranta-aho, Hyvinvointijohtaja

Vanhus- ja vanhusneuvosto päättää Aurinkoviikon ja Vanhustenviikon järjestelyistä.

§ 15

Esitys ikäihmisten kuntouttavan liikuntatoiminnan määrärahan varaamisesta

AurDno-2026-174

Valmistelijat / lisätiedot:

Jaana Ranta-aho, Hyvinvointijohtaja, jaana.ranta-aho@aura.fi

Liitteet

- 1 Raportti, syksy 2025
- 2 Raportti, kevät 2026

Kuntouttava liikuntatoiminta on Auran kunnan järjestämä ikääntyvälle väestölle suunnattu voima- ja tasapainoharjoitteluryhmä, jota järjestetään kurssimuotoisesti keväisin ja syksyisin. Ensimmäinen kurssi järjestettiin syksyllä 2025.

Ryhmä on suunnattu henkilöille, joiden fyysinen toimintakyky on alentunut, mutta itsenäinen liikkuminen onnistuu. Apuvälineiden käyttö ei ole este ryhmään osallistumiselle. Toiminta on maksutonta ja sisältää 10 ohjattua kertaa viikoittain. Kuntouttava liikuntatoiminta sisältää toimintakyvyn kartoitusta ensimmäisellä ja viimeisellä kerralla. Kurssit on toteutettu ostopalveluna ja toimintaa on ohjannut fysioterapeutti.

Toiminnan vaikuttavuuden näkökulmasta olisi perusteltua, että kuntouttavaa liikuntatoimintaa järjestettäisiin kevät- ja syyskaudella kerran viikossa. Mikäli ohjaajan palkkakuluihin varattaisiin 40 euroa tunnilta, tulisi 44 ohjaustunnin hinnaksi noin 2000 euroa. Kuntouttava liikuntatoiminta on osoittautunut toimintakykyyn vaikuttavaksi syksyn ja kevään mittausten perusteella, jolloin toimintaa voisi jatkossa ohjata esimerkiksi liikunnanohjaaja fysioterapeutin sijaan. Toiminnan vaikuttavuuden mittaamista ei ole välttämätöntä jatkaa pidempään. Toimintakyvyn ylläpitämiseksi kerran viikossa tapahtuvan ohjauksen lisäksi suositellaan myös muuta liikkumista, johon saa tukea esimerkiksi kunnan liikuntaneuvonnasta.

Vanhus- ja vammaisneuvosto pitää tärkeänä, että ikäihmisten matalan kynnyksen liikuntapalveluita vahvistetaan osana kunnan hyvinvointia edistävää toimintaa ja ennaltaehkäiseviä palveluja. Toiminnan tavoitteena on tukea ikääntyneiden toimintakykyä, hyvinvointia ja arjessa selviytymistä sekä edistää osallisuutta ja ennaltaehkäistä toimintakyvyn heikkenemistä.

Liitteenä kuntouttavan liikuntatoiminnan raportit.

Ehdotus

Esittelijä: Jaana Ranta-aho, Hyvinvointijohtaja

Vanhus- ja vammaisneuvosto esittää kunnanhallitukselle, että vuoden 2027 talousarvioon varataan 2000 euron määräraha ikäihmisille suunnatun kuntouttavan liikuntatoiminnan järjestämiseen.

§ 16

Tiedoksi saatettavat ja muut asiat

Valmistelijat / lisätiedot:

Jaana Ranta-aho, Hyvinvointijohtaja, jaana.ranta-aho@aura.fi

Mahdolliset muut asiat.

Ehdotus

Esittelijä: Jaana Ranta-aho, Hyvinvointijohtaja

Vanhus- ja vammaisneuvosto merkitsee tietoon saatetuksi mahdolliset muut asiat.